



BIEZENBABEL

20e jaargang
nummer 5

GRATIS 10 WEKEN SCHOOLFRUIT



De Biezen is één van de gelukkige scholen die is uitgekozen om deel te nemen aan het Europese Schoolfruit-programma. Binnen dit programma ontvangen alle leerling 10 weken lang 3 stuks groente of fruit.

We starten hiermee volgende week (in week 38) Dit betekent dat uw kind (eren) 10 weken lang de woensdag, donderdag en vrijdag niks te eten hoeft mee te nemen voor 10.00 uur.

Wat is het doel?

Gezonder leven wordt steeds belangrijker, gezonder eten is hier een belangrijk onderdeel van.

Een goed ontbijt, gezonde tussendoortjes en 2 ons groente en 2 stuks fruit per dag zijn niet zo vanzelfsprekend als zou moeten.

Het hoofddoel van het project is dat kinderen zich bewust worden van gezonde voeding en al op jonge leeftijd gezonde eetgewoontes aanleren door structureel meer fruit en groente te eten. Waarom dit zo belangrijk is, is samen te vatten onder 4 kopjes:

Gezonder & Fitter

Spelenderwijs gezonde eetgewoontes aanleren op een leuke en vooral lekkere manier. Door op een vast moment samen met klasgenootjes elke dag fruit te eten worden de

risico's van diabetes type 2 en overgewicht verkleint. Fruit eten geeft een kind een fit en energiek gevoel en leidt ook tot een betere weerstand tegen een verkoudheid of een griepje.

Betere concentratie & prestaties

Fruit is de ideale gezonde snack, het zit boordevol vitamines, mineralen en bouwstoffen die essentieel zijn voor een kind „in de groei“. Fruit geeft een kind meer energie wat goed van pas komt bij het spelen, sporten en leren.

Spelenderwijs leren

Kinderen zijn snel geneigd te zeggen „Lust ik niet“, maar „Zien eten, doet eten“ en als alle kinderen in de klas een bepaald fruit of groente eten, dan is de kans groot dat een kind dit uit zich zelf ook zal doen. Elke dag vers fruit zal leiden tot een positieve smaakontwikkeling, hiermee wordt het fruitmoment ook een leermoment.

Jong geleerd, oud gedaan

Het is bewezen dat kinderen de eetgewoontes die zij op jonge leeftijd aangeleerd hebben, ook op latere leeftijd vasthouden.

Na die 10 weken is het mogelijk dat u als ouder uw kind(eren) opgeeft voor het schoolfruit programma. Alle informatie hierover krijgt u binnenkort.



Datum	Activiteit	Voor welke groep
19-09	Ouderavond start: 19.30 uur	Gr. 6a
20-09	Najaarsdag Ot & Sien	kleutergroepen
22-09	Studiedag leerkrachten	Alle kinderen vrij
Wk van 26-09	10-minuutgesprekken	Gr. 1 en 2
5-10	Officiële start kinderboekenweek	Alle groepen
14-10	Afsluiting kinderboekenweek	Alle groepen
17 t/m 21-10	Herfstvakantie	Iedereen vrij
24-10	Studiedag leerkrachten	Alle kinderen vrij

GEVONDEN VOORWERPEN

Vergeet u niet om af en toe even in de mand te kijken die in de centrale gang staat met gevonden voorwerpen? Op dit moment liggen er alweer diverse tassen, gymkleding, vesten en regenkleding.



Water op het plein

Vorige week woensdag stonden er grote plassen water op het plein. Voor sommige kinderen geeft dat fijn speelplezier, maar we zien toch liever dat het water vlot wegloopt. Dezelfde dag zijn de putten leeggeschept, maar dit gaf niet voldoende resultaat. Donderdag zijn de afwateringsbuizen onder hoge druk doorgespoeld. We hopen dat het probleem hiermee is opgelost!

Hoofdluisrichtlijn aangepast

RIVM komt met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofdluis. Belangrijkste wijziging. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Dat scheelt heel veel tijd, geld en stress bij ouders van kinderen met hoofdluis!

Maatregelen in omgeving niet meer nodig

In de nieuwe richtlijn wordt de nadruk gelegd op het kammen eventueel in combinatie met een behandeling van het haar met een antihooftluismiddel. Maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig. Er is onvoldoende bewijs voor het effect van dergelijke omgevingsmaatregelen. Luizen worden hoofdzakelijk via haar-haarcontact overgebracht, er zijn weinig aanwij-

zingen voor verspreiding via de omgeving. Met deze aanpassing sluit het Nederlandse advies aan op de internationale bestrijdingsadviezen. De LCI-richtlijn is ook aangepast.

Nieuwe antihooftluismiddelen

Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihooftluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft. De werkzaamheid is in diverse klinische studies meermalen bewezen. Deze behandeling leidt niet tot resistentieontwikkeling.



Vroeger - groep 1/2b

Wij werken over het thema "vroeger". Vroeger liepen de mensen op klompen en hadden ze nog geen telefoon. De kinderen speelden met andere spelletjes en zo waren er nog veel meer dingen vroeger heel anders.

Levi: "Juf, opa kan dan ook wel op de kijktafel in de klas. Want opa is ook van vroeger! Echt hoor, hij is nog ouder dan dat jij bent!" ☺

We hebben allemaal opa's en oma's getekend. Hier het resultaat:



